



张蕊雯 Raven Zhang

媒体, 休闲市场

中国市场负责人

rzhang@mtl.org

Bonjour!

我出生在中国, 在法国学习并在世界各地旅行, 最终决定在蒙特利尔生活。

为什么选择蒙特利尔? 因为这里的多样性、多元文化和面向全球的开放性。蒙特利尔是一座以人为本、文化底蕴丰富的大都会。这里不仅让人宾至如归, 而且每个角落都充满惊喜。我期待与您分享我对这座城市的热爱, 希望您能有机会亲自前来, 感受蒙特利尔这座城市的独特之处。

我的最爱

• 街区

皇家山高地(Plateau Mont-Royal)

• 景点

沿着圣·劳伦大街(Saint-Laurent Blvd)散步

• 博物馆

蒙特利尔艺术博物馆
(Montréal Museum of Fine Arts)

• 节庆

蒙特利尔灯光美食节
(MONTRÉAL EN LUMIÈRE)

• 当地特色美食

肉汁乳酪薯条

蒙特利尔经典游3日行程



第1天

蒙特利尔老城 轻松愉快的美食探险

徜徉于**蒙特利尔老城(Old Montréal)**的浪漫街区, 重温悠久往昔, 铺满鹅卵石的街道见证了近400年的岁月流逝。

上午: 从**蒙特利尔考古历史博物馆(Pointe-à-Callière)**开始旅程。这座国家考古遗址建于蒙特利尔的发源地之上, 展现了从原住民聚居地到现今数百年的历史, 来到这里, 一定不能错过配有中文解说的多媒体秀“真实蒙特利尔(Yours Truly, Montréal)”。随后参观**雅克·卡迪亚广场(Place Jacques-Cartier)**、**蒙特利尔市政厅(Montréal City Hall)**和**勃斯古集市(Bonsecours Market)**。在圣·保罗大街(Saint-Paul Street)的众多餐厅中选择一家品尝美食。留点时间参观美术馆或逛一逛设计师精品店。您也可以报名参加美食之旅, 品尝各种特色小吃。

下午: 在历史悠久的**老港(Old Port)**开启下午的行程, 圣劳伦斯河(St. Lawrence River)沿岸有许多适合家庭游客的景点。在钟楼沙滩(Clock Tower Beach)嬉戏玩沙, 或去码头上的高空滑索一试胆量。如果您热爱水上活动, 不妨乘坐快艇穿行于急流间, 或者踩着脚踏船乘风破浪, 抑或坐在圣劳伦斯河游船中欣赏两岸风景, 让持证导游带您领略这座城市的迷人之处。蒙特利尔也是一座适合放慢节奏, 细细品味的城市, 在悠闲漫步中游览各个景点, 获享心灵的宁静。冬季时分, 在梦幻的环境中滑冰, 重拾一份童心。

晚上: 尽情探索**唐人街(Chinatown)**后, 在附近街区的众多餐馆中挑一家享用美食。惊叹于哥特复兴式建筑的杰作——**圣母大教堂(Notre-Dame Basilica)**, 让沉浸式多媒体灯光秀灵韵AURA为您缓缓展现一个令人惊叹的茫茫宇宙。随后参观圣母圣心小教堂(Notre-Dame-du-Sacré-Coeur Chapel), 这里宏伟的木制内饰和大胆的现代设计引人入胜, 每年都吸引了几十万的游客前来。不要错过加拿大最高(60米)的摩天轮——**蒙特利尔摩天轮(Montréal Observation Wheel)**, 它配备有42个豪华温控座舱, 您可以舒适地坐在里面欣赏蒙特利尔全市美景、壮观的圣劳伦斯河和定期举行的焰火表演。



雅克·卡迪亚大桥 © Eva Blue

第2天

市中心区

上午：从市中心区的**黄金英里区(Golden Square Mile)**开启新一天的旅程。在这个熙熙攘攘的街区中，由新建大楼构成的天际线与新哥特式教堂相得益彰。上班族、学生、本地民众和游客穿行于购物商场、博物馆、美术馆、餐厅之中，赋予了黄金英里区蓬勃的生机。探索蒙特利尔美术博物馆(Montréal Museum of Fine Arts)和它的露天雕塑花园。在185米高的**玛丽城大厦观景台(Observatoire Place Ville Marie)**的360度观景台上饱览美景。

下午：随心所欲地在**圣·凯瑟琳大街(Sainte-Catherine Street)**闲逛，别忘了去加拿大顶级奢侈珠宝品牌伯克斯(Birks)的专卖店挑选几款令人惊艳的设计珠宝。若想购买富有设计感的服装和配饰，不妨前往**奥吉维(Ogilvy)**和**西蒙斯(Simons)**百货商场，以及街道两旁的众多本土商店，绝对会让您惊喜不已。**蒙特利尔演艺区(Quartier des Spectacles)**是这座城市的文化中心，一平方公里的占地面积上建有80多个文化场馆，并会举办各种即兴表演和活动，**蒙特利尔现代艺术博物馆(Musée d'art contemporain de Montréal)**就位于此地。蒙特利尔演艺区还是各种大型活动的举办地，如**蒙特利尔国际爵士音乐节(Festival International de Jazz de Montréal)**、**蒙特利尔国际嬉笑节(Just for Laughs Festival)**和**时装设计节(Fashion & Design Festival)**等。

晚上：穿过光彩跃动的**雅克·卡迪亚大桥(Jacques Cartier Bridge)**后，游览让·德普公园(Parc Jean-Drapeau)中灯火通明的**生物圈**，**环保博物馆(Biosphère, Environment Museum)**，这里也是1967年世博会的举办场所。在**蒙特利尔娱乐城(Montréal Entertainment Complex)**享用5星级晚餐并观看表演。



圣·约瑟夫大教堂 © André Jodoin

第3天

壮观的皇家山和周边街区

上午：参观位于皇家山(Mount Royal)的**圣·约瑟夫大教堂(Saint Joseph's Oratory of Mount Royal)**，这是全世界参观人数最多的朝圣地之一。随后漫步**皇家山公园(Mount Royal Park)**，在卡迪亚龙克(Kondiaronk)观景台饱览城市美景。

中午：在**圣·维亚德贝果咖啡店(St-Viateur Bagel & Café Mont-Royal)**品尝刚出炉的贝果，这个家族经营的餐厅以浓郁飘香的咖啡和热乎乎的贝果款待客人，无论是打包带走还是在店内享用都是一番愉悦的体验。

下午：探访**皇家山高地(Plateau Mont-Royal)**色彩缤纷的房屋、户外楼梯和绿荫遮蔽的小巷，这里是加拿大艺术家居住最集中的地方。漫步**皇家山大道(Du Mont-Royal Avenue)**，道路两边是独一无二的精品店和商铺。随后，前往位于小意大利区(Little Italy)的**让·塔隆市场(Jean-Talon Market)**，这个北美最大的露天集市建于1933年，呈现了多元的文化特色和景观，随处可见的果蔬摊、花店、专卖店和精美的魁北克特产一直吸引着人们前来游览。集市全年无休每天开放！

晚上：在**圣·劳伦大街(Saint-Laurent Blvd.)**两旁的餐厅用餐，然后欣赏每年一度的国际街头壁画艺术节(Mural Festival)上非凡的艺术作品。在著名的**施瓦茨熏肉店(Schwartz's Deli)**品尝熏肉三明治，这家店从1928年开业至今一直都代表着货真价实的蒙特利尔风味。来到作为世界马戏中心的蒙特利尔，您一定不能错过世界知名的**太阳马戏团(Cirque du Soleil)**的最新演出！

蒙特利尔冬季游3日行程

燃起热情四射

蒙特利尔的秋天有着令人惊叹的斑斓色彩、数不胜数的活动和各种大型展览，为仰慕者留下难忘的回忆和珍贵的照片。但惊喜才刚刚开始！冬季，蒙特利尔人精力十足、热情昂扬地开始了各项户外活动。滑雪、雪鞋漫步、滑行、冰吧消遣、建冰屋比赛等，精彩的冬季活动远不止这些，快来蒙特利尔感受冬季的独特魅力！



冰屋电子音乐节 © Igloofest, Miguel Legault

第1天

蒙特利尔老城的美食、玩乐和节日

上午：Christian Faure甜品屋位于一栋拥有300年历史的老建筑中，供应正宗的法式甜点。这里新鲜出炉的羊角面包给您充足的能量，开启元气满满的一天行程。随后前往玛格丽特·布尔什瓦博物馆和勃斯古圣母圣心礼拜堂(Marguerite-Bourgeoys Museum & Notre-Dame-de-Bon-Secours Chapel)，一窥2,000多年来的宗教和殖民历史。别忘了去参观哈姆兹城堡(Château Ramezay)，这里提供中文音频导览服务。另外，Délices Érable & Cie店中香甜可口的魁北克省特产——枫糖产品，不容错过。

下午：参观PHI艺术中心(PHI Centre)，沉浸于人工智能、虚拟现实和各种创新体验的乐趣中。然后到哈里卡娜(Harricana)店里制作属于自己的时尚单品，挑选各种既保暖又不失时尚感的环保皮毛产品。

午餐：探访加拿大最著名的餐厅之一——Toqué，尽情享受由主厨Normand Laprise打造的创意美食！

晚上：想要放松一下么？Bota-Bota水疗中心是绝佳的选择。这个极简主义风格的现代水疗中心位于一艘停靠在老港的渡轮上，非常适合享受放松的按摩，并回顾旅程至今的各种奇妙体验。

随后，穿上您最炫酷的滑雪服，在冰屋电子音乐节(Igloofest)随着国际知名DJ的动感音乐热舞。蒙特利尔的冬日夜晚永远充满惊喜，不妨前去欣赏“城市记忆”幕墙幻灯(Cité Mémoire)，为蒙特利尔老城墙和街道上栩栩如生的投影惊叹不已。下载Montréal en Histoires的app，选择中文并开始探索吧！



第2天

从地下商城到星空之下

上午：探访33公里长的**蒙特利尔地下城(RÉSO)**，这里有近2,000家商铺、精品店，以及一系列餐厅、娱乐场馆和几家大型酒店。参观位于**蒙特利尔伊顿中心(Centre Eaton de Montréal)**的**格雷万蜡像馆(Grévin Montréal Wax Museum)**、**皇家山商场的芭比娃娃展(Barbie Expo at Les Cours Mont-Royal)**和可以看到蒙特利尔壮丽景色的**玛丽城大厦观景台(Observatoire Place Ville Marie)**。

下午：无需远离都市，您可以在位于蒙特利尔城市中心的皇家山上体验各种户外活动，滑雪、溜冰、雪鞋漫步等，不一而足。

晚上：若您在年底时节来到蒙特利尔，可以前往蒙特利尔演艺区(Quartier des Spectacles)，感受盛大圣诞集市(Grand Christmas Market)的声光盛宴。2月和3月，全球最大的冬季节日之一——**蒙特利尔灯光美食节(MONTRÉAL EN LUMIÈRE)**将带给您无限欢愉和快乐。



第3天

古往今来 降雪意味着节庆的开始

上午：以探索**黄金英里区(Golden Square Mile)**开始今天的行程。**麦考历史博物馆(McCord Museum)**中陈列着丰富的加拿大原住民遗产，您会看到原住民用来抵御寒冬的衣物，并为他们的智慧赞叹不已。游览著名的**麦吉尔大学(McGill University)**和**康考迪亚大学(Concordia University)**的美丽校园，并在桑纳斯村(Shaughnessy Village)选一家装饰典雅的餐厅享用午餐。

下午：沿着结冰的小径探索奥林匹克公园的冬季村。如果是一月到来，您不能错过**冰胡子(BARBEGAZI)**冬季娱乐节，观看冰冻胡子和扔松树等各种热闹比赛，和加拿大人一起燃起对冬季万物的热爱！

晚上：若您选择10月至次年4月期间前来，那就去看一场激动人心的冰球赛吧。加拿大最受欢迎的冰球队之一——**蒙特利尔加拿大人冰球队(Montréal Canadiens)**的主场就位于贝尔中心(Bell Centre)，快燃起热血，为球队加油助威！

蒙特利尔亲子游3日行程

适合一家人的游乐场



Voiles en Voiles家庭主题公园 © Voiles en voiles

第1天

全新的蒙特利尔老城

悠久的历史、迷人的魅力和独特的建筑，蒙特利尔老城(Old Montréal)无疑是最适合家庭游客探索的目的地。在鹅卵石铺就的街道漫步，徜徉于由美食、历史遗址、博物馆和各种传统家庭娱乐活动所打造的独特空间中，您与家人间的感情将变得更加亲密。

白天去哪儿玩？

- Voiles en Voiles家庭主题公园
- 蒙特利尔高空滑索(MTL Zipline)
- 蒙特利尔科学中心(Montréal Science Centre)
- SOS迷宫(SOS Labyrinthe)
- 蒙特利尔摩天轮(Montréal Observation Wheel)
- 蒙特利尔考古历史博物馆(Pointe-à-Callière)
- Saute-Moutons喷气船
- PHI艺术中心

www.oldportofmontreal.com/activities



© Science Centre



© Anton's Photo Express



© Tourisme Montréal, Shanti Loiseleur



© MTL Zipline



生态圈, 环保博物馆 © Biosphère, Environment Museum

第2天

市中心区和让·德普公园的户外娱乐活动

蒙特利尔有种类齐全的户外和室内活动，彼此之间距离很近，是一座非常适合带孩子们游玩的城市。您可以在市中心找到让孩子们迷恋几个小时的活动，当小伙伴们玩累了，便捷的地铁系统Métro可以让您和孩子很快回到住处。

上午去哪儿玩？

- 玛丽城大厦观景台(Observatoire Place Ville Marie)
- 蒙特利尔美术博物馆(Montréal Museum of Fine Arts)
- 芭比娃娃展(Barbie Expo)
- 蒙特利尔演艺区(Quartier des Spectacles)
- 格雷万蜡像馆(Grévin Montréal Wax Museum)
- Atrium le 1000室内溜冰场
- 蒙特利尔地下城(RÉSO)

www.destinationcentreville.com/en/activities



© Atrium Le 1000



© Atrium Le 1000

下午出发前往蒙特利尔的绿洲，它由圣·海伦岛(Île Sainte-Hélène)和圣母岛(Île Notre-Dame)两座巨大的休闲岛屿组成。绿洲距离蒙特利尔中心只有几站地铁，对于游客和当地人来说，这里是逃离城市喧嚣的完美绿色度假胜地。从音乐节、水上中心、沙滩和一望无际的绿地，一家人可以在这里尽情玩乐。

下午去哪儿玩？

- 拉龙德六旗游乐园
(La Ronde - Six Flags Amusement Park)
- 生态圈, 环保博物馆
(Biosphère, Environment Museum)
- 斯图尔特历史博物馆
(Stewart Museum)
- 奥林匹克游泳池
- 老港ÉCORÉCRÉO租赁中心

www.parcjeandrapeau.com



© Écorécréo



© La Ronde (Member of the Six Flags Family)



生命空间联盟 © Montréal Space for Life

第3天

HoMa街区的家庭探险

HoMa即Hochelaga-Maisonneuve的简称，是一个以探险为核心的街区。这里是第21届奥运会的举办地，周边的生命空间联盟(Space for Life complex)、美丽的迈松纳夫公园(Parc Maisonneuve)和举办足球比赛的萨普托体育场(Saputo Stadium)皆位于这里，使其名副其实成为全家人享受运动、自然、文化和惊喜的绝佳之地！

白天去哪儿玩？

- 生命空间联盟
 - 自然生态博物馆(Biodome)
 - 天文馆(Planetarium)
 - 昆虫馆(Insectarium)
 - 植物园(Botanical Garden)
- 蒙特利尔斜塔(Montréal Tower)
- 萨普托体育场

四季的趣味



蒙特利尔天际线 © Helena Chu

春夏

节日、热浪和玩乐

蒙特利尔正缓缓走出冬天的节庆氛围，真正开始欢庆起春天来：餐厅和小酒馆的阳台突然绽放出许多遮阳伞，人们骑着自行车、滑着直排轮涌向自行车道，市中心的皇家山随着tam-tams的鼓点有节奏地舞动起来。整个城市正在欢呼雀跃，持续不断地上演具有国际水准的现场音乐、喜剧、艺术、文化和美食活动，激起一阵阵狂欢。无论是和众多节庆狂欢者共舞，观看惊险的杂技和马戏表演，品尝美食车中平价美味的小吃，还是在阳光下畅饮，夏天就要去户外“嗨”起来。

当季活动

- 电子音乐节(Piknic Électronik) – 周日就要跳舞! (5月至10月)
- 皇家山Tams Tams节 – 人们自发聚集于公园打鼓狂欢(5月至10月每周日的晴天)
- 加拿大大奖赛(Grand Prix du Canada) – 世界一级方程式锦标赛(每年6月)
- 国际街头壁画艺术节(Mural Fest) – 公共艺术节(每年6月)
- 蒙特利尔国际爵士音乐节(Montréal International Jazz Festival)(每年7月)
- 国际嬉笑节(Just for Laughs) – 喜剧和娱乐(每年7月)
- 奥西嘉音乐艺术节(Osheaga, Music and Arts Festival) – 户外音乐节(每年8月)
- 蒙特利尔马戏节(MONTRÉAL CIRQUE FESTIVAL) – 街头杂技表演和晚间秀(每年7月)
- MUTEK电子音乐节 – 数字创意和电子音乐(每年8月)
- 国际烟花大赛(International des Feux Loto-Québec) – 世界一流的烟花大赛(每年7月)
- 罗杰斯杯(Rogers Cup) – ATP或WTA世界巡回网球锦标赛(每年8月)

10项

不容错过的 夏季体验

1

在**蒙特利尔购物**，特别是圣·凯瑟琳大街(Sainte-Catherine Street)、圣·保罗大街(Saint-Paul Street)和圣·劳伦大街(Saint-Laurent Blvd.)

2

在**枫糖屋**品味地道的魁北克传统

观看**马戏团**的初次公演

3

4

到**节庆广场(Place des Festivals)**参加蒙特利尔国际爵士音乐节，在落日余晖的映照下和人群一起欢呼

5

乘坐游船在**圣劳伦斯河(St. Lawrence River)**巡游，或乘喷气船自在探索

6

在屋顶露台小酌，眺望流光溢彩的**雅克·卡迪亚大桥(Jacques Cartier Bridge)**

7

伴随着**皇家山**上tam-tams的动感节奏或**让·德普公园(Parc Jean-Drapeau)**的电子乐享用野餐

8

在**钟楼沙滩(Clock Tower Beach)**或**沙滩村庄(Village au pied-du-courant)**晒日光浴

9

在巨大的街头**壁画**前自拍

10

在英里区(Mile End)24小时营业的烘焙店品尝新鲜出炉的**贝果**



秋冬

美食、文化和庆典

即便气温下降，蒙特利尔依然保持着乐趣盎然、生机勃勃和极其时尚的本色。漫步于城市公园广阔的自然美景中，欣赏层林尽染的秋色胜景，选一家蒙特利尔的高级餐厅让自己暖和起来，在欢腾的冬季节日中跳舞玩乐，在壁炉的火光中啜饮招牌鸡尾酒，探索蒙特利尔著名的地下城(RÉSO)并轻松购物，或干脆在洋溢着节庆氛围的酒店里放松休息。

当季活动

- 植物园华灯节(Gardens of light) – 位于植物园(每年9月至11月)
- MTLàTABLE美食节 – 餐厅周(每年11月)
- 蒙特利尔欢乐节(Merry Montréal) – 蒙特利尔老城的节庆(每年12月)
- 圣诞集市(Christmas Markets) – 全城(每年11月和12月)
- 节庆广场的Luminothérapie灯光节 – 户外灯光和音乐游乐区(每年12月和1月)
- 让·德普公园的蒙特利尔冰雪节(Fête des neiges) – 户外冬季节庆(每年1月)
- 冰屋电子音乐节(Igloofest) – 电子音乐和DJ的户外热舞派对(1月至2月的周末)
- 蒙特利尔灯光美食节(MONTRÉAL EN LUMIÈRE) – 融合美食、艺术和户外活动的冬季节庆(每年2月)
- 不眠之夜节(Nuit Blanche) – 众多活动和娱乐狂欢一整夜(每年3月)
- 地下城艺术节(Art souterrain) – 位于地下城的艺术展(每年3月)

10项

不容错过的 冬季体验

在文化、艺术、历史、科学等各类**博物馆**中漫步

在33公里长的**地下城**购物

乘坐位于老港(Old Port)的**蒙特利尔摩天轮(Montréal Observation Wheel)**，在暖和的座舱里俯瞰整个城市的美景

享受**冰屋电子音乐节**和**蒙特利尔灯光美食节**不眠不休的夜生活

观看一场职业**冰球赛**并和当地球迷一起欢呼！

在船上享受**北欧SPA**和**都市美景**：
Bota Bota水疗中心

穿上滑雪服，和当地人一起乘坐**雪橇**滑下皇家山

在老港边溜冰，边观看**烟花**绽放

在施瓦茨熏肉店(Schwartz's)品尝美味的熏肉三明治，感受怀旧**美食**的真谛

在让·德普公园的**蒙特利尔娱乐城(Montréal Entertainment Complex)**享受夜晚的表演和乐趣

餐厅



在Maison Christian Faure用餐的情侣

© Tourisme Montréal - Madore - Maude Chauvin

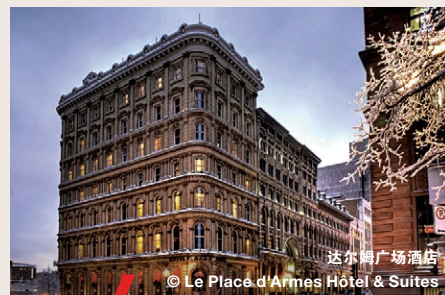
中餐厅

- 名豪餐厅(Restaurant Dynastie)
dynastierestaurant.ca
- 金诚轩餐厅(Jcer)
jcerrestaurant.com
- 华埠金丰餐厅
(Restaurant Chinatown Kim Fung)
restaurantchinatownkimfung.com
- 红宝石酒楼(Ruby Rouge)
restaurantrubyrouge.com
- 颐香居(Imperial)
imperialMontréal.com
- Restaurant Chez Chine
mtl.org/en/what-to-do/food/chez-chine

高级餐厅

- Atelier de Joël Robuchon
Entertainment Complex Montréal.ca
- Club Chasse et Pêche
leclubchasseetpeche.com
- Europea
europea.ca
- Portus360
portus360.com
- Graziella
restaurantgraziella.ca
- Le Serpent
leserpent.ca
- Maison Boulud
maisonboulud.com
- Restaurant TOQUÉ!
restaurant-toque.com

酒店



达尔广场酒店

© Le Placé d'Armes Hotel & Suites

蒙特利尔的酒店

从大型国际连锁酒店到富有格调的本地精品酒店，您肯定能找到符合各种风格、团队规模及预算的住宿场所。

- 24,600 间酒店客房
- 16,000 间位于市中心区的客房
- 4,000 间与地下城相通的客房
- 10,000 间豪华客房或套间

2018-2019年新增酒店

- 万豪AC酒店(AC MARRIOTT): 这是加拿大第一家万豪AC酒店，拥有221套客房，距国际会议中心仅几步之遥。
- 伯克斯酒店(BIRKS HOTEL): 位于市中心圣·凯瑟琳大街著名的伯克斯珠宝首饰店楼上，拥有120间客房。
- 四季酒店(FOUR SEASONS): 拥有165间客房的奢华建筑，与市中心的奥吉维奢侈品商场相连。
- 人文酒店(HUMANITI): 在市中心国际区一个H型大厦内，拥有193间客房。
- 蒙维拉酒店(MONVILLE HOTEL): 位于蒙特利尔商务区的中心，拥有215间客房和24个套间。

四所主要大学及其中心校区



• 英语学校

康考迪亚大学 Concordia University
www.concordia.ca

麦吉尔大学 McGill University
www.mcgill.ca

• 法语学校

蒙特利尔大学 Université de Montréal
www.umontreal.ca/en

魁北克大学蒙特利尔分校
Université du Québec à Montréal (UQAM)
www.uqam.ca

为了下一个世界冰球冠军



加拿大人冰球队娱乐项目

作为名副其实的冰球之都，蒙特利尔拥有一支著名的国家冰球联盟(National Hockey League)球队——蒙特利尔加拿大人冰球队(Montréal Canadiens)，球队拥有全加拿大最热情的粉丝，并奉献了一场场令人叹为观止的精彩比赛。蒙特利尔加拿大人冰球队曾24次夺得斯坦利杯(Stanley Cup)冠军，其主场贝尔中心(Bell Centre)全年向游客开放。
www.nhl.com/canadiens/community/hockey-school

语言学校

你会说法语吗？

蒙特利尔EC语言学校 EC MONTRÉAL

蒙特利尔EC语言学校是加拿大最古老的私立语言学校，自1962年以来一直教授英语和第二外语——法语。学校的教师专门在大学接受培训，为学生们提供高质量的指导。EC语言学校还提供不同类型的住宿，包括寄宿、公寓酒店和住宅，以及各种活动项目，为学生们创造了沉浸式的语言学习环境。 www.ecenglish.com

蒙特利尔GEOS语言学校 GEOS Languages Plus Montréal

蒙特利尔的GEOS语言学院经过加拿大语言协会(Languages Canada)和魁北克省就业部(Emploi Québec)的双重认证，为本地和国际学生及企业客户提供非全日制、全日制和强化的英法双语课程。 www.geosMontréal.com

麦吉尔大学继续教育学院 MCGILL UNIVERSITY'S SCHOOL OF CONTINUING STUDIES

麦吉尔大学继续教育学院与麦吉尔大学的其他院系，及其他专业和文化团体密切合作，为不同背景的成人提供富有挑战性的英法双语课程。课程包括基于创新教学法的大学水平语言培训。学院的全日制、非全日制或定制项目可以丰富个人文化涵养，为职业发展提供学历证书。
www.mcgill.ca/continuingstudies

魁北克大学蒙特利尔分校(UQAM)英法双语暑期项目

Université du Québec à Montréal (UQAM) English and French Summer Programs

魁北克大学蒙特利尔分校位于市中心，提供近300个本科和研究生课程，并为非项目生提供大量选修课程。超过43,000名学生在魁北克大学蒙特利尔分校就读，其中有近3,000名学生来自85个国家。 langues-immersion.uqam.ca

YMCA国际语言学校 YMCA INTERNATIONAL LANGUAGE SCHOOL

YMCA国际语言学校位于蒙特利尔市区中心，以其灵活的教学方法而著称。学校有明亮现代的教室，平易近人、细致用心的教师，及为满足不同客户需求而设计的班级，以帮助您实现自己的目标。这里也是国际公认的法语和英语语言能力测试TFI和TOEIC的官方测试中心，并获得加拿大语言协会、畅想加拿大教育机构(Imagine Education in Canada)和魁北克省就业部的认证。
www.ymcanguages.com/en/Language-School/Home

